

Pečovatelská služba pro seniory, osoby zdravotně znevýhodněné nebo rodiny s dětmi



**Dům s pečovatelskou službou
„PENZION“ Polička**

Družstevní 970
572 01 Polička

**Sociální pracovnice a vedoucí
pečovatelské služby**

☎ 461 753 111, 461 753 122,
730 892 031

e-mail: smolkova@dpspolicka.cz
www.dpspolicka.cz

Pečovatelky

☎ 461 753 124, 604 748 876,
730 892 032

Potřebujete pomoc?

**Obrat' se na nás, rádi Vám
pomůžeme.**



Špatně se Vám chodí?
Můžeme Vám **donést
nákup, léky, vyřídít
různé pochůzky**
(úhrada 110,- Kč / hod.)

**Nabízíme pomoc
s přípravou a podáním
jídla a pití u Vás
v domácnosti** nebo
přímo Vám jídlo a pití
sami připravíme -
(110,- Kč / hod.)



Nabízíme dovoz obědů až do domu.

Výběr ze dvou jídel nebo dovoz diet.

Cena jednoho obědu
z kuchyně DPS

„Penzion“ je 52,- Kč,
cena dietního obědu
z kuchyně Poličské
nemocnice je 53,- Kč,
za dovážku účtujeme
20,- Kč



Můžeme Vám též zajistit **celkovou koupel**
s mytím vlasů v bezbariérové koupelně
v DPS „Penzion“, kam Vás případně i
dovezeme. Koupelnu máme vybavenou
zvedacím zařízením, proto je zde koupání
vhodné i pro tělesně postižené.
Na koupání Vás dovezeme
a poté odvezeme domů.
Nebo Vám **pomůžeme
s osobní hygienou**
u Vás v domácnosti -
(110,- Kč / hod.)



Obrat' se na nás, pokud potřebujete
pomoc s oblékáním a svlékáním,
s přestláním a povlečením lůžka,
**pomoc při přesunu na lůžko
nebo vozík,**

**pomoc s použitím
WC, nebo pomoc
při pohybu či
prostorové orientaci** -
(110,- Kč / hod.)



Potřebujete vyprat a vyžehlit?

Vaše osobní i ložní prádlo
vypereme u Vás
v domácnosti nebo
v naší prádelně.
Prádlo odvezeme
a čisté přivezeme
- (60,- Kč / kg)



Zmáhá Vás **úklid domácnosti?**

Pomůžeme Vám s běžným úklidem, s luxováním, s mytím toalety i koupelny, s vytíráním prachu, mytím oken, s úklidem po malování i s úklidem společných prostor domu - (110,- Kč / hod.)



Můžeme Vám zajistit **doprovod**

na vycházku, různé zájmové a pracovní aktivity. Budete-li potřebovat, **doprovodíme Vás** k lékaři, na úřad, na poštu, na nákup apod. - (110,-Kč / hod.)



Pomůžeme Vám se správným **dodržováním léčebného a denního režimu** – připomeneme užívání léků, dodržování pitného režimu apod. (110,- Kč / hod.)

Poskytneme Vám také **základní péči o vlasy a nehty** (mytí a vysušení vlasů, ostríhání nehtů - (110,- Kč / hod.)



Topíte v kamnech?

Vyneseme popel, doneseme uhlí a dřevo. Pomůžeme s donáškou vody do domácnosti - (110,- Kč / hod.)

Půjčujeme kompenzační pomůcky:

invalidní vozík – (200,- Kč / měsíc),

chodítko, toaletní křeslo

– (100,- Kč / měsíc),

nástavec na WC – (30,-

Kč / měsíc), **elektricky polohovatelné lůžko včetně antidekubitní matrace** - (500,- Kč / měsíc).



Zásady poskytování služby

- **Individuální přístup** - služby plánujeme s uživatelem, jsou zaměřeny na jeho přání a potřeby, respektují individualitu uživatele i jeho rodiny.
- **Diskrétnost, rovnost, partnerství a důvěra** - chráníme lidskou důstojnost, práva, svobody, zájmy a soukromí uživatelů.
- **Motivace k zapojení do běžného života** - podporujeme soběstačnost a nezávislost uživatelů - poskytujeme tolik péče, kolik je nutné.
- **Poskytujeme bezpečnou a odbornou službu.**

Pečovatelská služba pomáhá v péči lidem, kteří vzhledem ke svému věku nebo zdravotnímu stavu potřebují pomoc a podporu.

❖ Umíme zajistit, či být nápomocni při péči o člověka a jeho domácnost, při zajištění stravy i při zprostředkování kontaktu se společenským, prostředím.

❖ Umíme ulehčit péči rodinným příslušníkům pečujícím o své blízké.

❖ O člověka se postaráme i po propuštění z nemocnice a poskytnutím potřebných úkonů pomůžeme usnadnit pobyt v domácím prostředí.

❖ Umožňujeme lidem co nejdéle žít ve svém domácím prostředí a zachovat si své obvyklé životní návyky.

❖ Poskytujeme i bezplatné základní sociální poradenství o možnostech řešení nepříznivé sociální situace nebo jejího předcházení a pomoc a podporu při vyplňování různých žádostí a úředních formulářů.

Pečovatelská služba je poskytována v domácím prostředí uživatele nebo v bezbariérovém centru služeb v DPS „Penzion“ Polička v pracovní dny, soboty, neděle i svátky od 7:00 do 19:00 hod. V případě zájmu o pečovatelskou službu se obraťte na

paní Irenu Smolkovou, DiS.,
sociální pracovníci a vedoucí
pečovatelské služby

