

# Pečovatelská služba pro seniory, osoby zdravotně znevýhodněné nebo rodiny s dětmi



## Dům s pečovatelskou službou „PENZION“ Polička

Družstevní 970  
572 01 Polička

Sociální pracovnice a vedoucí  
pečovatelské služby

☎ 461 753 111, 461 753 122,  
730 892 031

e-mail: [smolkova@dpspolicka.cz](mailto:smolkova@dpspolicka.cz)  
[www.dpspolicka.cz](http://www.dpspolicka.cz)

Pečovatelky

☎ 461 753 124, 604 748 876,  
730 892 032

## Potřebujete pomoc?

Obrát'te se na nás, rádi Vám  
pomůžeme.



Špatně se Vám chodí?  
Můžeme Vám donést  
nákup, léky, vyřídit  
různé pochůzky  
(úhrada 110,- Kč / hod.)

Nabízíme pomoc  
s přípravou a podáním  
jídla a pití u Vás  
v domácnosti nebo  
přímo Vám jídlo a pití  
sami připravíme -  
(110,- Kč / hod.)



Nabízíme dovoz obědů až do domu.

Výběr ze dvou jídel nebo dovoz diet.

Cena jednoho obědu

z kuchyně DPS

„Penzion“ je 61,- Kč,

cena dietního obědu

z kuchyně Poličské

nemocnice je 62,- Kč,

za dovážku účtujeme

20,- Kč



Můžeme Vám též zajistit celkovou koupel  
s mytím vlasů v bezbariérové koupelně  
v DPS „Penzion“, kam Vás případně i  
dovezeme. Koupelnu máme vybavenou  
zvedacím zařízením, proto je zde koupání  
vhodné i pro tělesně postižené.

Na koupání Vás dovezeme  
a poté odvezeme domů.

Nebo Vám pomůžeme  
s osobní hygienou  
u Vás v domácnosti -  
(110,- Kč / hod.)



Obrát'te se na nás, pokud potřebujete

**pomoc s oblékáním a svlékáním,**

s přestláním a povlečením lůžka,

**pomoc při přesunu na lůžko  
nebo vozík,**

**pomoc s použitím  
WC, nebo pomoc**

**při pohybu či  
prostorové orientaci -**

(110,- Kč / hod.)



**Potřebujete vyprat a vyžehlit?**

Vaše osobní i ložní prádlo

vypereme u Vás

v domácnosti nebo

v naší prádelně.

Prádlo odvezeme

a čisté přivezeme

- (60,- Kč / kg)



## Zmáhá Vás **úklid domácnosti**?

Pomůžeme Vám s běžným úklidem, s luxováním, s mytím toalety i koupelny, s vytíráním prachu, mytím oken, s úklidem po malování i s úklidem společných prostor domu - (110,- Kč / hod.)



Můžeme Vám zajistit **doprovod** na vycházku, různé zájmové a pracovní aktivity.

Budete-li potřebovat, doprovodíme Vás k lékaři, na úřad, na poštu, na nákup apod. - (110,-Kč / hod.)



Pomůžeme Vám se správným **dodržováním léčebného a denního režimu** – připomeneme užívání léků, dodržování pitného režimu apod. (110,- Kč / hod.)

Poskytneme Vám také základní **péči o vlasy a nehty** (mytí a vysušení vlasů, ostříhání nehtů) – (110,- Kč / hod.)



## **Topíte v kamnech?**

Vyneseme popel, doneseme uhlí a dřevo. Pomůžeme s donáškou vody do domácnosti -

(110,- Kč / hod.)

## **Půjčujeme kompenzační pomůcky: inva-**



**lidní vozík** – (200,- Kč / měsíc),  
**chodítko, toaletní křeslo** – (100,- Kč / měsíc),  
**nástavec na WC** – (30,-

Kč / měsíc), **elektricky polohovatelné lůžko včetně antidekubitní matrace** - (500,- Kč / měsíc).

## **Zásady poskytování služby**

**Individuální přístup** – služby plánujeme s uživatelem, jsou zaměřeny na jeho přání a potřeby, respektují individualitu uživatele i jeho rodiny.

**Diskrétnost, rovnost, partnerství a důvěra** – chráníme lidskou důstojnost, práva, svobody, zájmy a soukromí uživatelů.

**Motivace k zapojení do běžného života** – podporujeme soběstačnost a nezávislost uživatelů – poskytujeme tolik péče, kolik je nutné.

**Poskytujeme bezpečnou a odbornou službu.**

**Pečovatelská služba je poskytována v domácím prostředí uživatele nebo v bezbariérovém centru služeb v DPS „Penzion“ Polička v pracovní dny, soboty, neděle i svátky od 7:00 do 19:00 hodin.**

**Pečovatelská služba pomáhá v péči lidem, kteří vzhledem ke svému věku nebo zdravotnímu stavu potřebují pomoc a podporu.**

❖ Umíme zajistit, či být nápomocni při péči o člověka a jeho domácnost, při zajištění stravy i při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

❖ Umíme ulehčit péči rodinným příslušníkům pečujícím o své blízké.

❖ O člověka se postaráme i po propuštění z nemocnice a poskytnutím potřebných úkonů pomůžeme usnadnit pobyt v domácím prostředí.

❖ Pomáháme také rodinám, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby a potřebují podporu.

❖ Umožňujeme lidem co nejdéle žít ve svém domácím prostředí a zachovat si své obvyklé životní návyky.

❖ Poskytujeme i bezplatné základní sociální poradenství o možnostech řešení nepříznivé sociální situace nebo jejího předcházení a pomoc a podporu při vyplňování různých žádostí a úředních formulářů.

V případě zájmu o pečovatelskou službu se obraťte na

paní Irenu Smolkovou, DiS.,  
sociální pracovníci a vedoucí  
pečovatelské služby

